



54. Jahrestagung

23. - 24. September 2016 in Bückeburg

**VORTRAGS- und/oder POSTERANMELDUNG**

**Einsendeschluss 31.03.2016**

Vortrag

Poster

**Langzeitstudien in -6° Kopftieflage erhöhen die Inzidenz der Otitis externa**

**Ulrich Limper, Edwin Mulder, Alexandra Noppe, Jörn Rittweger**

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR), Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin,  
Linder Höhe, 51147 Köln

**Einleitung:** Eine Otitis externa kommt gehäuft bei Personen vor, die sich in feucht-warmen Klima aufhalten, z. B. Schwimmer oder Taucher. Dass die Teilnahme an einer Langzeit-Bettruhestudie in -6° Kopftieflage (LBS) zu einer erhöhten Inzidenz der Otitis externa führt, ist bisher nicht beschrieben.

**Fragestellung:** Inzidenz der Otitis externa im Kontext von LBS.

**Methodik:** Fallserie

**Ergebnisse:** 4 von 23 Probanden entwickelten innerhalb einer 60 tägigen Bettruhestudie eine akute Otitis externa, die durch eine antibiotische Therapie mit einem Fluorchinolon, antiphlogistischer Therapie und Reinigung des Gehörgangs während der Bettruhe erfolgreich therapiert werden konnte.

**Schlussfolgerungen:** Eine Otitis externa kann zu einer deutlichen Einschränkung des Probanden führen und damit den wissenschaftlichen Erfolg einer LBS beeinträchtigen. In zukünftigen LBS sollte die Inzidenz für Infektionen des Kopfes systematisch erfasst und mögliche Vermeidungsstrategien gesucht werden.